

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
1. csütörtök				
2. péntek				
3. szombat				
4. vasárnap				
5. hétfő	Kakaó, vajas kifli	100%-os multivitamin	Sárgarépa főzelék, sertéspörkölt	Natúr kockasajt, paradicsom, kifli
6. kedd	Gyümölcsle, gépsonka, tk. kenyér	Alma	Spagetti carbonara	Zala felvágott, uborka, tk. tönköly spitz
7. szerda	Gyümölcstea, zöldfűszeres sajtkrém, paprika, tk. kenyér	100%-os narancslé	Burgonyafőzelék, sült virsli	Csokis puding
8. csütörtök	Gyümölcstea, pulykamell sonka, tk. graham zsemle	100%-os almalé	Natúr csirkemell, párolt rizs	Lekváros táska, gyümölcs
9. péntek	Tej, méz, tk. kenyér	Narancs	Sertésraguleves, szilvás gombóc	Főtt tojás, margarin, uborka, zsemle
10. szombat	Gyümölcstea, löncs felvágott, tk. kenyér	Alma	Karalábé főzelék, sült sonka	Uborkás májas, jégcsapretek, zsemle
11. vasárnap				
12. hétfő	Kakaó, kalács	Alma	Zöldséges fasírtgolyó, burgonyapüré	Lapkasajt, margarin, kígyóuborka, zsemle
13. kedd	Gyümölcsle, tavaszi felvágott tk. kenyér	Narancs	Csirkehúsos rakott tészta	Vadász felvágott, paradicsom, tk. graham zsemle
14. szerda	Gyümölcs tea, natúr vajkrém, paprika, tk. kenyér	100%-os multivitamin	Paprikás burgonya virslivel	Málnás gyümölcsjoghurt, kifli
15. csütörtök	Gyümölcstea, olasz felvágott, tk. graham zsemle	100%-os almalé	Sajtos halfilé, kuskusz	Túrós batyu, gyümölcs
16. péntek	Gyümölcstea, sonkás sajtkrém, tk. kenyér	Mandarin	Vegyes főzelék, sertés pörkölt	Körözött, paradicsom, zsemle
17. szombat				
18. vasárnap				
19. hétfő	Tej, vaníliás kuglóf	100%-os multivitamin	Karfiolfőzelék, sült sonka	Tejszelet, alma
20. kedd	Kakaó, aszpikos párizsi pritaminpaprikával, tk. kenyér	Mandarin	Paradicsommártás húsgombóccal, ½ burgonya	Gyros szelet, paprika, tk. tönköly zsemle
21. szerda	Gyümölcstea, magyaros vajkrém, paradicsom, tk. kenyér	100%-os narancslé	Tarhonyás hús, savanyúság	Fokhagymás szelet, margarin, tk. kenyér
22. csütörtök	Tej, csirkemell sonka, tk. graham zsemle	100%-os almalé	Körtés csirkemell, bulgur	Kakaós csiga, gyümölcs
23. péntek	Kakaó, magyaros májas, uborka, tk. kenyér	Narancs	Frankfurti leves, buci nudli	Zöldfűszeres kockasajt, kifli
24. szombat				
25. vasárnap				
26. hétfő	Gyümölcstea, tejszínes sajtkrém, paradicsom, tk. kenyér	100%-os almalé	Milánói Spagetti	Sajtos párizsi, margarin, zsemle
27. kedd	Tej, lekvár, margarin, tk. kenyér	Mandarin	Zöldborsó főzelék, sült virsli	Húskenyér, jégcsapretek, tk. tönköly zsemle
28. szerda	Gyümölcstea, tömlős sonka, tk. kenyér	100%-os multivitamin	Gyümölcsmártás, sertéssült, ½ rizs	Tojáskrém, uborka, zsemle
29. csütörtök	Tej, gésponka, margarin, tk. kenyér	100%-os almalé	Natúr halfilé, zöldséges rizs	Füstölt sajtos sajtkrém, paprika, tk. graham zsemle
30. péntek	Gyümölcsle, soproni felvágott, paradicsom, tk. kenyér	Alma	Brokkoli főzelék, sült sonka	Gyümölcsjoghurt, keksz
31. szombat				